

# Corso di Yoga

*5 incontri per combattere lo stress  
imparando a respirare  
correttamente, per tonificare ed  
equilibrare il nostro corpo*

**INIZIO GIOVEDÌ 19  
SETTEMBRE ORE 18.15**

Costo complessivo di 40 euro

Prenotazione obbligatoria per  
informazioni rivolgersi a 349-  
1344689 Raffaella

[biblioteca@comune.saintdenis.ao.it](mailto:biblioteca@comune.saintdenis.ao.it)

