

# E se il sole non c'è... dipingilo!

Un piccolo viaggio insieme

per "RACCOGLIERE" alcuni semplici strategie da portare nella quotidianità  
per imparare a SO-stare nella complessità.

con

**Manuela Lanterna**

Educatore e Counselor Sistemico-Relazionale  
(Professionista di cui alla Legge n. 4 del 14 gennaio 2013).

**Giovedì 19 aprile 2018**

**Biblioteca di Donnas**

**ore 20.30**



TEMATICHE AFFRONTATE  
NEL CORSO DELLA SERATA:

- Il tempo qui e ora
- La gratitudine
- La responsabilità personale
- La creatività personale di fronte agli  
eventi "non controllabili"

**INGRESSO LIBERO**