

CICLO DI INCONTRI PER MAMME IN ATTESA

I corsi di accompagnamento alla nascita sono uno strumento fondamentale per le donne in gravidanza, ma talvolta quelli offerti dal servizio sanitario non riescono a soddisfare i bisogni di tutte le mamme, sia a causa di gruppi numerosi che non permettono una partecipazione attiva, sia per una struttura spesso rigida riguardo agli argomenti da trattare. Inoltre, i corsi partono a secondo trimestre avanzato, mentre numerose donne sentono il bisogno di confrontarsi ed informarsi ben prima.

Questo progetto nasce, quindi, con il desiderio di riempire questo vuoto e di fornire strumenti pratici per attraversare in maniera indenne (o quasi) questa delicata fase della vita. Il percorso prevede 5 incontri con tematiche differenti, ognuno della durata di due ore, condotti in collaborazione dall'Ostetrica Alessia Cornaz e dall'Infermiera Pediatrica e Istruttrice A.I.M.I. Monia Janin, per le mamme in attesa di qualsiasi età gestazionale. La scelta di avere due operatrici con formazioni differenti vuole essere intesa nell'ottica di trasmettere il concetto di approccio multidisciplinare che dovrebbe essere alla base dell'assistenza sanitaria.

Nel primo incontro si parlerà di gravidanza, nel secondo di travaglio e parto, nel terzo delle complicazioni che ci possono essere nell'intero percorso, nel quarto del dolore e nell'ultimo del post parto. Ogni tematica verrà affrontata in maniera molto pragmatica e positiva e con un pizzico di ironia, con un approccio che permetta alle mamme di condividere le loro ansie, dubbi e paure, ma che allo stesso tempo restituisca loro la competenza innata delle donne e che non le faccia sentire da sole in questa esperienza incredibile e travolgente.

Il giorno proposto per l'attività sarebbe il martedì dalle 16 alle 18, a partire dal 5 giugno, con possibilità di rivalutare la scelta in base alle necessità. Gli incontri si terranno presso la Biblioteca di Donnas (piazza XXV aprile, 7). Il costo per i 5 incontri è di 90 euro. Il corso sarà attivato con un minimo di 4 iscritte (max 10 adesioni). Le iscrizioni devono pervenire entro il 1° giugno ad Alessia Cornaz (3913936994) o Monia Janin (3409081079).