



**Nati per
Leggere**
VALLE D'AOSTA

Nati per Leggere Valle d'Aosta 2016 - 2018 *Storie e prime esperienze sonore con il mio bambino*

Il progetto promuove su tutto il territorio regionale la lettura ad alta voce da parte di un adulto ad un bambino in età prescolare, attraverso la divulgazione/formazione specifica ai genitori ed ai caregivers circa le modalità di lettura ad alta voce (dialogica), la scelta dei libri a seconda delle fasi di sviluppo neurosensoriale del bambino e a riguardo delle ricadute positive sulla relazione e sullo sviluppo cognitivo del bambino.

Il progetto è realizzato dall'Azienda USL Valle d'Aosta in collaborazione con Assessorato Sanità Salute e Politiche Sociali RAVA e Assessorato Istruzione e Cultura RAVA.

Il coordinamento per conto dell'Azienda è affidato alla Direzione del Dipartimento Materno-Infantile.

Viene assicurata la disponibilità di libri, adeguatamente scelti dal catalogo *Nati per Leggere* curato e aggiornato dal CSB onlus, in tutte le sedi sanitarie a cui afferiscono bambini con i loro genitori: consultori, sale d'attesa degli ambulatori, studi pediatrici, Pronto Soccorso e U.B. di Pediatria dell'Ospedale Beauregard.

Le postazioni così individuate sono circa 50 (cinquanta). Ciascuna di queste ha una dotazione residuale di libri dei precedenti progetti, a cui si affianca la nuova *Bibliografia Nati per Leggere* edizione 2015.

Inoltre nel corso delle visite, dei Bilanci di Salute e/o accessi previsti, vengono donati nei primi 2 anni di vita del bambino ai nati e/o residenti in Valle d'Aosta delle classi 2016, 2017 e 2018 n° 2 libri, di cui il secondo dotato di CD per un'iniziale sensibilizzazione delle famiglie al programma *Nati per la Musica*.

Realizzazione: azioni e strumenti

1. Ospedale Beauregard e Consultori sede di Corso di Accompagnamento alla Nascita

Informazione a tutte le mamme che frequentano i corsi dell'importanza della lettura precoce di libri adatti all'età fin dal primo anno di vita, come una delle 8 azioni di provata efficacia nella promozione della salute psicofisica del bambino e nel sostegno alla genitorialità, previste dal progetto nazionale GenitoriPiù www.genitoripiu.it.

Messa in evidenza dell'importanza della lettura precoce al bambino tra i consigli contenuti nel *Libretto della Salute-Carnet de Santé* consegnato ai genitori alla dimissione del neonato dal Nido.

2. Assistenti Sanitari e Pediatra di Comunità

Consegna del *pieghevole NpL VdA* fin dai primi contatti tra famiglia e operatori sanitari, negli incontri per sorveglianza ponderale, sostegno all'allattamento materno, vaccinazioni o, eventualmente, da parte del Pediatra di Famiglia, per Bilanci di Salute. In esso è contenuta una *guida anticipatoria* semplice ed efficace, che consente ai genitori di cogliere le tappe dell'evoluzione psico-motoria del bambino, suggerendo loro le azioni da intraprendere relativamente alla lettura precoce. Il *dépliant* contiene inoltre un invito esplicito ad approfondire le modalità del percorso con gli operatori stessi e a frequentare la biblioteca più vicina, dove i Bibliotecari potranno essere di ulteriore sostegno alle scelte e all'azione dei genitori.

3. Pediatri di Famiglia

Dono da parte loro e, in loro assenza prolungata o in carenza o con modalità concordate localmente, da parte dei Consultori di n° 2 libri nei primi due anni di vita ai nati e/o residenti in Valle d'Aosta delle classi 2016, 2017 e 2018 nel corso dei Bilanci di Salute o negli accessi per altri motivi in studio pediatrico ed eventualmente nelle sedute vaccinali, sottolineando *l'importanza e le modalità di lettura al bambino da parte dell'adulto*, con la seguente tempistica:

- 1° libro **“Guarda che faccia!”**
o, qualora non disponibile, opera analoga
già in uso in Nati per Leggere VdA da donarsi tra il 4° e il 10° mese di vita
- 2° libro **“Suoni di goccia”** con allegato CD
o, qualora non disponibile, opera analoga
utile alla sensibilizzazione a Nati per la Musica da donarsi tra il 10° e il 24° mese di vita

Al momento del dono del 2° libro, viene consegnato il *pieghevole Nati per la Musica (NpM)*. Esso, in analogia a quello sulla lettura precoce con il bambino, suggerisce ai genitori come valorizzare con lui ascolto e osservazione dell'ambiente sonoro, per potenziarne le capacità di attenzione, concentrazione, comunicazione e coordinamento uditivo-motorio, proponendo all'adulto azioni utili ad un'esperienza vocale/sonora quanto più ricca possibile.

4. Postazioni Sanitarie Area Materno-Infantile: *studi pediatrici, ambulatori pubblici, consultori, ospedale Beauregard*

Consiglio ai genitori di *iscrivere il bambino fin dalla sua nascita ad una biblioteca del SBV*, promuovendone la frequenza e la richiesta di prestito libri adeguati all'età.

Esposizione della locandina del progetto *Nati per Leggere*.

Valorizzazione del carrettino-espositore avente il logo *NpL* e una dotazione residuale di libri della selezione dei precedenti progetti, integrata da

- *Bibliografia Nati per Leggere* edizione 2015

e dai seguenti n° 4 libri già appartenenti alla selezione stessa, in sostituzione di quelli deteriorati:

- *Guarda che faccia!* indicato dai 6 mesi
- *Indovina chi?* “ dai 18 mesi
- *Vado a dormire* “ dai 24 mesi
- *L'omino della pioggia* “ dai 30 mesi

per la consultazione ed eventualmente per il prestito alle famiglie dei nati appartenenti anche ad altre classi d'età non comprese nel progetto.

5 . Biblioteche del Sistema Bibliotecario Valdostano_SBV

Consolidamento degli obiettivi del progetto 2012-2015 e nella fattispecie cura degli spazi della biblioteca dedicati alla prima infanzia e la qualità dei libri destinati ai più piccoli.

Proposta d'*iscrizione dei bambini alla biblioteca fin dalla nascita*, promuovendone la frequenza e la circolazione del materiale librario in dotazione ad essa.

Cura ed intensificazione dei rapporti tra la biblioteca e le altre professionalità operanti in *Nati per Leggere*:

- promuovendo la lettura in famiglia in età precoce, in collaborazione con i servizi alla prima infanzia e con la scuola dell'infanzia, secondo i principi di *NpL*

- creando, in accordo con gli operatori sanitari dell'area materno-infantile, nuove possibilità di promozione del programma *NpL* per raggiungere quelle famiglie che abitualmente non frequentano le biblioteche
- fornendo locandine e segnalibri riportanti gli orari di apertura delle biblioteche.

Sensibilizzazione dei bibliotecari ai principi di *Nati per la Musica* al fine di promuoverne il programma anche attraverso la valorizzazione del patrimonio sonoro-musicale presente nelle biblioteche.

Progetti e collaborazioni del Sistema bibliotecario valdostano in ambito di prima infanzia

Piccole storie: kit di lettura per la prima infanzia (in collaborazione con i servizi alla prima infanzia della regione)

I kit prevedono la lettura di un libro, una o più attività di animazione e una bibliografia di libri legati da un filo conduttore; una lettera da distribuire ai genitori che solleciti i genitori a iscrivere i bimbi alla biblioteca e alla pratica della lettura in famiglia.

I kit sono disponibili nelle biblioteche aderenti al progetto e sono rivolti a educatori e tate familiari. Il progetto è operativo dal settembre 2016.

Il franco-provenzale, langue du cœur, nella promozione della lettura ai bambini in età prescolare, secondo i principi di Nati per Leggere

Un gruppo di lavoro composto da bibliotecari e esperti provenienti da altri uffici regionali ha lavorato sulla promozione della lettura in franco-provenzale ai bambini nella prima infanzia.

Sono stati prodotti segnalibri e pieghevoli contenenti filastrocche e storielle in franco-provenzale e una selezione bibliografica contenente proposte di lettura per bambini 0/5 anni.

Il progetto prevede ora di verificare la spendibilità del materiale prodotto e le modalità di diffusione.

Progetti per l'integrazione dei cittadini stranieri

La Struttura politiche sociali e giovanili dell'Assessorato Sanità, salute e politiche sociali ha presentato un progetto per partecipare all'Avviso pubblico multi-azione a valere sul Fondo Asilo, Migrazione e Integrazione 2014-2020.

Il Sistema bibliotecario collabora al progetto con diverse azioni, si segnalano quelle progettate dalle biblioteche e rivolte alla prima infanzia:

- acquisizione di documenti nella lingua madre dei gruppi linguistici presenti sul territorio;
- progettazione e realizzazione da parte di un gruppo di lavoro multiculturale di un libro di filastrocche (con CD allegato), destinato ai bambini stranieri 0-5 anni, nelle lingue maggiormente parlate dai cittadini stranieri in Valle d'Aosta e nelle lingue d'accoglienza (italiano, francese e franco-provenzale). Il progetto è stato approvato e prenderà avvio nel febbraio 2017.

6. Servizi alla Prima Infanzia: asili nido, garderies d'enfance, tate familiari

Esposizione della locandina del progetto nelle sedi dei servizi.

Prosecuzione di *attività di lettura a piccoli gruppi* con i bambini e, se possibile, con il coinvolgimento attivo dei genitori da parte degli educatori in occasioni particolari di festa per mamma, papà, nonni e "porte aperte".

Istituzione, laddove possibile, di un piccolo *spazio-biblioteca e prestito alle famiglie* di libri della bibliografia *NpL* o di comprovata qualità contenutistica ed editoriale, eventualmente in collaborazione con le biblioteche di zona.

Organizzazione, quando se ne verificano le condizioni, di momenti di ascolto di musica dal vivo, di incontri e di laboratori musicali e sonori per bambini e genitori, in collaborazione con musicisti esperti già coinvolti in attività dedicate alla prima infanzia e con la Scuola di Formazione ed Orientamento Musicale della Valle d'Aosta.

7. Volontari NpL

Facilitazione e sostegno gestionale agli operatori e ai referenti locali di *Nati per Leggere*, in maniera trasversale alle figure coinvolte nel programma.

Organizzazione di incontri di comunicazione e promozione di NpL, di letture ad alta voce a bambini ricoverati, in attesa di visita presso le strutture sanitarie dell'area materno-infantile o presenti in spazi ed in occasioni di aggregazione delle famiglie e durante eventi culturali.

Stimolo, proposta e aiuto ad iniziative di lettura da concretizzarsi con i genitori, anche per mezzo delle istituzioni locali, come Comuni, Asili, Scuole dell'infanzia, Pro-loco, Società Sportive e Cooperative, di concerto con le Biblioteche del territorio, che rimangono possibilmente primo e più importante riferimento per queste azioni.

Dati statistici

Il territorio della Valle d'Aosta presenta:

- 127.329 abitanti (dato ISTAT 01/01/2016)
- 55 biblioteche afferenti al Sistema Bibliotecario Valdostano su un totale di 74 comuni
- Ospedale Beauregard, unico punto nascita e di ricoveri pediatrici
- nati e residenti per anno nel triennio 2014-2016:
1057 nel 2014; 956 nel 2015; 936 nel 2016 (dati Anagrafe AUSL VdA 09/02/2017)
- 16 Pediatri di Famiglia operanti in 38 sedi di visita
- 17 sedi consultoriali
- 30 asili nido, 15 garderies d'enfance, 20 tate familiari, 5 spazi gioco

Destinatari

Le famiglie dei residenti in Valle d'Aosta appartenenti alle *classi di nascita 2016, 2017 e 2018*; circa 1.000 nati/anno x 3 coorti di età, corrispondenti a *circa 3.000 bambini*, ipotizzando un indice di natalità simile a quello degli anni trascorsi.

Professionalità coinvolte

- **Personale sanitario** Pediatri ospedalieri, di famiglia e consultoriali, Neuropsichiatri Infantili, Assistenti Sanitari, Puericultrici, Infermieri Pediatrici, Ostetriche, Logopedisti, Psicologi
- **Personale non sanitario** Bibliotecari, Educatori e Psico-pedagogisti di asili nido e garderies, Tate familiari, Insegnanti di scuola dell'infanzia

Obiettivi

Il progetto *Nati per Leggere (NpL)* www.natiperleggere.it continua a perseguire obiettivi con implicazioni di grande impatto sociale:

- rafforzamento dell'attaccamento sicuro fra genitori e bambino
- sostegno delle cure parentali (genitorialità)
- miglioramento delle capacità di apprendimento
- apprendimento facilitato di una seconda-terza lingua

- miglioramento dell'autostima del bambino
- sostegno delle abilità di letto-scrittura con conseguente miglior profitto scolastico e riduzione dell'abbandono scolastico
- sviluppo delle competenze comunicative nell'autismo, attraverso la metodica della comunicazione aumentativa alternativa e la costruzione di storie e libri.

Con il costante coinvolgimento e la fattiva collaborazione di tutti gli attori tecnico-istituzionali sopra citati, si dà corso agli orientamenti nazionali attuali, che suggeriscono un affiancamento a NpL di **Nati per la Musica (NpM)** www.natiperlamusica.org.

Infatti, fin dall'epoca prenatale le esperienze musicali intese come *ascolto e produzione sonora vocale e strumentale* perseguono gli obiettivi di:

- stimolare l'attenzione, la memoria, la coordinazione motoria, la creatività, presupposti dello sviluppo cognitivo, linguistico, emotivo e sociale del bambino
- offrire eccellenti opportunità per un'interazione e una comunicazione di qualità tra adulto e bambino
- avvicinare il bambino alla bellezza e rinforzare la motivazione ad apprendere attraverso il piacere, il gioco ed il divertimento.

Vantaggi/benefici per i destinatari

Con la lettura ad alta voce, fin dal periodo preverbale, e con la proposta di esperienze sonoro-musicali, si intende offrire al bambino stimoli adeguati per lo sviluppo ed il miglioramento di :

- competenze linguistiche in comprensione ed espressione
- competenze fonologiche e competenze narrative
- attenzione condivisa e focalizzata
- coordinazione uditivo-motoria
- sviluppo sociale ed emozionale e capacità di ascolto

Risultati attesi ed indicatori di verifica

- ***Aumento del numero di iscrizioni dei nati delle coorti di età 2016, 2017, 2018 al Sistema Bibliotecario Valdostano***
- Monitoraggio del prestito di libri presenti nelle biblioteche e rivolti ai bambini piccoli.
- Implementazione dei libri realizzati nell'ottica della comunicazione aumentativa alternativa, presenti nelle varie biblioteche

Azioni di comunicazione sul progetto

- Aggiornamento costante delle pagine NpL VdA dei siti web:
Azienda USL VdA www.ausl.vda.it/datapage.asp?l=1&id=674
Sistema Bibliotecario Valdostano <http://biblio.regione.vda.it/nati-per-leggere>
- Partecipazione annuale con incontri divulgativi per adulti e con momenti di lettura per piccoli a *Les Mots_Festival della parola in Valle d'Aosta*, curandone la scelta di libri dalla bibliografia NpL
- Organizzazione annuale di eventi divulgativi e di incontri di lettura presso le biblioteche e i servizi alla prima infanzia regionali in occasione della ***Settimana Nazionale NpL***
- Coinvolgimento e formazione di studenti e insegnanti delle scuole secondarie superiori ed in particolare del Liceo delle Scienze Sociali e della Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università della Valle d'Aosta; comunicazioni relative al progetto NpL in ambito formativo agli insegnanti delle Scuole dell'Infanzia

- Diffusione di comunicati stampa in occasione di eventi relativi al progetto
- Distribuzione di opuscoli, brochures informative, locandine e segnalibro con orari delle biblioteche
- Mantenimento di una pagina dedicata alle finalità del NpL nel *Carnet de Santé* consegnato alle famiglie al momento della nascita presso l'ospedale Beauregard o in consultorio per i nati fuori Valle
- Lettere personalizzate ai destinatari su finalità e modalità attuative del progetto
- Partecipazione dei referenti SBV e AUSL a *Incontro di coordinamento regionale NpL Piemonte*, Biblioteca Civica Chieri (TO) 24 gennaio 2017 _ Illustrazione progetto NpL VdA

Formazione degli attori coinvolti

Sabato 21 gennaio 2017 si è tenuta ad Aosta presso la Sala conferenze della Biblioteca Regionale una giornata di formazione dal titolo *Nati per Leggere Valle d'Aosta : operatori a confronto per un progetto che cresce*. Vi hanno partecipato tutte le professionalità già coinvolte nel precedente progetto con l'obiettivo di mettere a fuoco scopi, modalità attuative, criticità, punti di forza e indirizzi futuri del progetto Nati per Leggere regionale.

Si prevede altresì di organizzare un nuovo corso per Volontari NpL su base regionale, coinvolgendo le Biblioteche del territorio.

Il progetto si regge su una rete collaborativa tra operatori pubblici e privati ed è finanziato, in maniera diretta da Compagnia di San Paolo e, con raccolta fondi provenienti da erogazioni liberali di cittadini sostenitori, da Fondazione Comunitaria della Valle d'Aosta onlus, con la contribuzione aggiuntiva dell'Amministrazione Regione Autonoma Valle d'Aosta.

Il progetto "Nati per Leggere Valle d'Aosta 2016-2018" è stato recepito dall'Azienda USL della Valle d'Aosta con atto deliberativo DDG n.613_06 giugno 2016.

In questo documento compare in colore nero il progetto originario, in blu sono evidenziate le novità e gli aggiornamenti al 09 febbraio 2017.